

第75回 石川県中学校陸上競技大会

- 1 主催 石川県中学校体育連盟 石川県教育委員会
(一財)石川陸上競技協会 金沢市教育委員会
- 2 主管 石川県中体連陸上競技部 加賀地区中学校体育連盟 金沢市中学校体育連盟
- 3 期日 令和5年6月24日(土) 開会式 10時30分
競技開始 11時00分
6月25日(日) 競技開始 9時00分
- 4 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場
〒920-0361 金沢市袋島町南136番地 (TEL 076-267-2411)
- 5 種目 ◎ 男子の部……15種目
(共通種目) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mハードル 3000m競歩
4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)
(1・2年種目) 100m 走幅跳
◎ 女子の部……12種目
(共通種目) 100m 200m 800m 1500m 100mハードル 3000m競歩 4×100mリレー
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
(1・2年種目) 100m 走幅跳

6 競技規定

- 1) 競技方法 **団体**対抗競技とする。
- 2) 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項および申し合わせ事項によって行う。
- ① プログラムの訂正は、6/24 10:30までに総務に提出すること。
- ② アスリートビブスは全競技者胸部と背部に横24cm縦16cm程度の白布で明確に記入し、四隅密着のこと。なお、跳躍種目に参加する競技者は、背部または胸部のみでもよい。
トラック種目の競技者は写真判定のため、腰ナンバーカードをつけること。腰ナンバーカードはプログラム記載のレーンナンバーをつける。**腰ナンバーカードについては、各郡市、各校、各団体に準備すること。**また、アスリートビブスは男女とも黒字とする。
- ③ トラックレースの決勝進出は予選各組1着(男女1500mは6着)と+αはタイム順で上位の競技者(チーム)を選出する。ただし、同記録があり、レーン数が不足する時の処置は、0.001秒単位の時間を判定して決定する。それでも決まらない場合は抽選とする。
- ④ 3000mはグループスタートで行い、1500mは予選を行う。
- ⑤ 跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
- ・走高跳のバーの上げ方
男子 145(練習) 150 ~ (5cmずつ) ~ 170 173 ……以後3cmずつ
女子 125(練習) 130 135 140 145 148 ……以後3cmずつ
 - ・棒高跳のバーの上げ方
1m80-練習 2m00から20cmずつ 3m00からは10cmずつ
- ⑥ 走幅跳・砲丸投の計測ラインは設定しない。
- ⑦ スパイクの使用については、競技場は全天候であるためスパイクの長さは9mm以下とし、走高跳の場合は12mm以下とする。なお、シューズについては、WA規則を適用する。

7 参加規定

- 1) 石川県内を加賀地区(加賀・小松・能美・白山野々市・金沢・河北の6ブロック)と能登地区(羽咋・七尾・鹿島・鳳珠・輪島・珠洲)に分ける。また、各地区の種目ごとの参加枠については加賀地区22名または22チーム(加賀2・小松3・能美2・白山野々市4・金沢8・河北3)と能登地区10名または10チーム(羽咋・七尾鹿島・鳳珠・輪島・珠洲)の計32名または32チーム以内とする。

2) 参加制限

- ① 1人2種目以内とする(リレーを除く)。
 - ② 同一種目で同一校(団体)の参加競技者は各校(団体)2名以内とする。
 - ③ 1・2年生種目は、1年生、2年生のみ参加できる。
 - ④ 共通種目と1、2年生種目を同一競技者が兼ねて出場しても良いが、同じ種目は認めない。
- 3) 棒高跳・3000m競歩については、県中体連陸上競技部のブロック枠内の推薦競技者でもよい。ただし、上記参加制限①～④の規定は守ること。
- 4) 上記1)～3)のブロック枠以外に、以下の標準記録に到達した競技者は、県中学陸上(6/24、25)への参加資格を得る(競歩については3000m競歩の記録とする)。

ただし、その場合は以下の標準記録に到達した種目でブロック予選会に出場し、ブロック枠の資格を得られなかった競技者に限る。その際、ブロック予選会の3000m競歩に出場かつ標準記録を突破している競技者は、ブロック枠数・学校枠にかかわらず、県中学陸上に正規競技者として出場することができる。

石川県中学校陸上競技大会 参加標準記録

	男子	女子
100m	11"64 手動11"4	13"04 手動12"8
200m	23"54 手動23"3	27"04 手動26"8
400m	53"84 手動53"7	*****
800m	2'07"00 手動2'07"0	2'23"00 手動2'23"0
1500m	4'20"00 手動4'20"0	4'50"00 手動4'50"0
3000m	9'25"00 手動9'25"0	*****
ハードル	16"24 手動16"0	15"64 手動15"4
3000m競歩	17'00"00 手動17'00"0	19'00"00 手動19'00"0
走高跳	1m72	1m47
棒高跳	3m30	*****
走幅跳	6m15	5m00
砲丸投	11m00(5.0kg)	10m80(2.7kg)

- ※ 2023年3月1日～6月3日までの間に開催される公認競技会で、各ブロック予選会の期日までに標準記録に到達した場合に限る(追風参考記録も含む)。ただし、各ブロック予選会で「失格」になった競技者はこれに含まない。なお、リレーについては、参加標準記録を設けない。
- ※ 地域クラブでの出場は別に定める地域クラブ参加標準記録に準ずる。

- 5) 各郡市中体連は団長・総監督・男子監督・女子監督を1名ずつ決定し、引率者は当該校の校長・教員・部活動指導員であること。地域クラブの場合は石川県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者であること。

8 参加申込

- ◎ 申込書類、申込データ等に不備がある場合、参加を認めないこともある。
(石川県中体連陸上競技部HPからダウンロードするか、配布された県中学陸上申し込み専用ソフトを使用すること。個票、申込一覧表は自動作成されます)

《ブロック枠の申込み》

- 1) 各校顧問はブロック大会終了の3日後(リレーの補員も含めて)必着で郡市委員まで巻末綴込みの①学校申込一覧表(様式1)、②参加記録記入の個票(提出の際は切りはなさないこと)、③入力した申込データと④参加料を添えて申込みこと。
- 2) 参加記録は、本年度の公認大会での最高記録(追い風参考記録を含む)を記入すること。ただし、最高記録がない場合は郡市予選大会決勝記録を記入してもよい。
- 3) 郡市委員は、①予選会の成績一覧表・巻末綴込みの②ブロック申込一覧表(様式3)・③個票・④参加料・⑤入力済申込データの5点を準備会に持参すること(リレー2名補員を記入すること)。
- 4) 郡市委員は、予選会終了後、⑤データ入力したエクセル申込ソフト(様式3-①・②、様式4-①・②)を第1回県中体連陸上競技部会で確認する指定の期日までに電子メールで送付すること。

《標準記録到達者の申込み》

- 1) ブロック枠で選ばれた競技者は、県標準記録を突破していても正規のブロック枠で申し込むこと。
- 2) 各校顧問は標準記録突破大会終了の3日後必着で郡市委員まで巻末綴込みの①学校申込一覧表(様式2)、②参加記録記入の個票(提出の際は切りはなさないこと)、③入力した申込データと④参加料を添えて申し込むこと。
- 3) **県参加標準記録到達者の参加記録については、到達記録と到達大会名を記入すること。**
- 4) 郡市委員は、①県参加標準記録到達者の到達競技会の成績一覧表・巻末綴込みの②県参加標準記録到達競技者用ブロック申込一覧表(様式4)・③個票・④参加料・⑤入力済申込データの5点を準備会に持参すること。
- 5) 郡市委員は、予選会終了後、⑤データ入力した県参加標準記録到達者用の**エクセル申込ソフト(様式4)を第1回県中体連陸上競技部会で確認する指定の期日までに電子メールで送付すること。**

《地域クラブ標準記録到達者の申込み》

- 1) 郡市予選会にエントリーした競技者は、地域クラブ県標準記録到達者として申し込みはできない。
- 2) 各地域クラブ責任者は標準記録突破期日6月3日の翌日までに専門委員長まで①所属団体申込一覧表(様式2)複写、②参加記録記入の個票(提出の際は切りはなさないこと)、③入力した申込データを添えて申し込むこと。また①所属団体申込一覧表(様式2)原本と④参加料については、石川県中学校体育連盟事務局まで送付並びに銀行振込による納付を6月8日までに完了すること。
- 3) **地域クラブ参加標準記録到達者の参加記録については、到達記録と到達大会名を記入すること。**

石川県中学校陸上競技大会 地域クラブ参加標準記録

	男子		女子	
100m	11"94	手動11"7	13"34	手動13"1
1・2年100m	12"24	手動12"0	13"54	手動13"3
200m	24"14	手動23"9	27"54	手動27"3
400m	56"14	手動55"9	*****	
800m	2'13"00	手動2'13"0	2'27"00	手動2'27"0
1500m	4'23"50	手動4'23"0	4'55"00	手動4'55"0
3000m	9'43"00	手動9'43"0	*****	
ハードル	17"34	手動17"1	16"24	手動16"0
3000m競歩	17'00"00	手動17'00"0	19'00"00	手動19'00"0
4×100mリレー	46"54	手動46"3	52"24	手動52"0
走高跳	1m60		1m40	
棒高跳	3m00		*****	
走幅跳	5m85		4m75	
1・2年走幅跳	5m40		4m60	
砲丸投	10m20(5.0kg)		9m80(2.7kg)	

- ※ 2023年3月1日～6月3日までの間に開催される公認競技会で、標準記録に到達した場合に限る(追風参考記録も含む)。
- ※ 学校所属で出場した競技会による参加標準記録突破は認めない。
- ※ リレーは、登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合に限り、団体(地域クラブ)の所属で参加することができる。複数の種目(リレーを含む)に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない

9 参加料 参加登録競技者（リレー補員を含む）1人につき 1,000円とする。

10 表彰

- 1) 団体対抗(男子の部、女子の部)は、それぞれ6位までとする。
- 2) 個人(リレーを含む)は、それぞれ8位までとする(リレーは3位までエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する)。

11 得点

各種目毎に1位8点 2位7点 3位6点……8位1点とする。

ただし、男女3000m競歩は、得点の対象としない。

12 北信越・全国大会の出場について

【北信越大会】

- 1) 本大会(県中学陸上)において、各種目(3000m競歩は除く)上位4名、リレーは上位4チームは北信越中学校陸上競技大会の出場権を得る(ただし、1・2年男女100m、共通及び1・2年男女走幅跳、男1年1500mについては、本大会において出場権を決定しない。また、本大会の共通男女100mで1・2年生が入賞しても北信越大会の3年100mには出場することはできない)。出場権は本大会の成績を優先し決定するが、上記の方法で選ぶことができない場合には県通信陸上の成績で決定する。
- 2) 北信越大会の出場は、各種目1校(団体)2名以内とする。
- 3) 以下の種目の出場権は、県通信陸上において決定する。
男子・・・1年100m、1年1500m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技
女子・・・1年100m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技

【全国大会】

- 1) 本大会において、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録に到達した競技者は全国大会の参加の資格を得る(ただし、男女競歩・リレーは除く。別紙の標準記録参照)。

13 その他

- 1) 開会式、閉会式とも全郡市参加のこと(開会式には各郡市中体連旗持参)。
- 2) 共通女子1500m、共通男子800m、1・2年男女100m、共通男女200m、共通男子走幅跳、共通女子走高跳、共通男子砲丸投に出場する競技者は開会式に出なくてもよい。
- 3) 大会運営上、競技役員・競技者以外の者は競技場内に入らないこと。
- 4) 各ブロックのナンバーは次のとおり(不足の場合には、男女で同じナンバーを使用すること)。

加賀	51～100、781～795	小松	201～250、826～840
能美	551～600、931～945	河北	301～350、856～870
白山野々市	501～550、701～765、916～930		
金沢	401～450、886～900、651～700、961～		
羽咋	101～150、796～810、601～650、946～960		
七尾鹿島	251～300、451～500、841～855、901～915		
鳳珠輪島珠洲	1～50、766～780、151～200、811～825、351～400、871～885		

地域クラブのアスリートビズスについては、申し込みの際に専門委員長に確認をすること。

- 5) 準備会は6月9日(金)10時より西部緑地公園陸上競技場本部室にて行う。
郡市委員は、申込一覧表・個票・申込データ・参加料を準備会に持参すること。
- 6) 引率の顧問・教諭・部活動指導員・地域クラブ指導者は、競技役員として大会運営に協力すること。
できない場合には参加を認めないこともある。
- 7) 大会における怪我に対する対処は、応急手当のみ行う。

14 全国大会に出場した団体は、補助金支給のための大会参加報告書を提出すること(様式F-1,2または様式G-1,2)。

15 日程・競技順序 (案)

○ 6月24日(土) 10:30 開会式 11:00 競技開始

※注：()内は招集完了時刻を示す
 ()の10分前を招集開始時刻とする
 競技注意事項を確認のこと

《9:30 審判・顧問・コーチミーティング》

11:00(10:40)	女子	1500m	予選	11:00(10:20)	共通女子	走高跳	決勝(A)
11:20(11:00)	男子	800m	予選	11:10(10:30)	共通男子	走幅跳	決勝(A・B)
11:40(11:20)	1.2年男子	100m	予選				
12:00(11:40)	1.2年女子	100m	予選				
12:30(12:10)	男子	200m	予選				
12:50(12:30)	女子	200m	予選	13:00(12:20)	共通男子	砲丸投	決勝
13:10(12:50)	男子	3000m	決勝				
				13:30(12:50)	共通女子	走幅跳	決勝(A・B)
13:45(13:25)	1.2年男子	100m	決勝				
13:50(13:30)	1.2年女子	100m	決勝				
14:00(13:40)	男子	800m	決勝				
14:10(13:50)	男子	200m	決勝				
14:15(13:55)	女子	200m	決勝				
14:25(14:05)	女子	1500m	決勝				
14:35(14:15)	女子	3000m	競歩 決勝				
15:25(15:05)	男子	4×100m	リレー予選				
15:50(15:30)	女子	4×100m	リレー予選				

○ 6月25日(日) 9:00 競技開始

《8:00 審判・顧問・コーチミーティング》

9:00(8:40)	男子	1500m	予選	9:10(8:30)	1.2年女子	走幅跳	決勝(C・D)
9:20(9:00)	女子	800m	予選				
9:45(9:25)	男子	400m	予選	10:00(9:20)	共通男子	走高跳	決勝(A)
10:05(9:45)	女子	100m	予選				
10:25(10:05)	男子	100m	予選	10:30(9:30)	共通男子	棒高跳	決勝
10:55(10:35)	女子	100m	ハードル予選	11:00(10:20)	共通女子	砲丸投	決勝
11:20(11:00)	男子	110m	ハードル予選	11:30(10:50)	1.2年男子	走幅跳	決勝(C・D)
12:00(11:40)	女子	800m	決勝				
12:10(11:50)	男子	400m	決勝				
12:20(12:00)	女子	100m	決勝				
12:30(12:10)	男子	100m	決勝				
12:45(12:25)	女子	100m	ハードル決勝				
12:55(12:35)	男子	110m	ハードル決勝				
13:10(12:50)	男子	1500m	決勝				
13:20(13:00)	男子	3000m	競歩 決勝				
14:00(13:40)	女子	4×100m	リレー決勝				
14:10(13:50)	男子	4×100m	リレー決勝				
15:00			閉会式				

※()の中の時刻は招集完了時刻

第50回 全日本中学校陸上競技選手権大会

－ 標準記録 －

男子（13種目）	
種目	記録
100m	11"20
200m	22"75
400m	51"60
800m	2'00"50
1500m	4'08"50
3000m	8'57"00
110mハードル	15"00
走高跳	1m85
棒高跳	4m00
走幅跳	6m55
砲丸投	13m00(5.0kg)
四種競技	2500点(電気計時)
4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)
女子（10種目）	
種目	記録
100m	12"53
200m	25"80
800m	2'16"50
1500m	4'38"00
100mハードル	14"80
走高跳	1m60
走幅跳	5m45
砲丸投	12m50
四種競技	2630点(電気計時)
4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)

四種競技の順序については

男子・・・110mハードル、砲丸投(4.0kg)、走高跳、400m

女子・・・100mハードル、走高跳、砲丸投(2.721kg)、200m とする。

- 1 県中学陸上・県通信陸上・県中学混成において上記の記録に到達した競技者は参加の資格を得る。風速が記録公認に影響する種目では追風参考記録は対象としない。
- 2 県通信陸上において、男女4×100mリレーの各1位校は参加の資格を得る。
- 3 全日本中学校陸上競技選手権大会の出場は、「1人1種目」とする。

第69回 全日本中学校通信陸上競技石川県大会

- 1 主催 日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟
 2 共催 (一財)石川陸上競技協会 石川県中学校体育連盟
 石川県教育委員会 金沢市教育委員会
 3 主管 石川県中体連陸上競技部 加賀地区中学校体育連盟 金沢市中学校体育連盟
 4 期日 令和5年7月8日(土) 開会式 10時
 競技開始 10時30分
 7月9日(日) 競技開始 9時
 5 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場
 〒920-0361 金沢市袋島町南136番地 (TEL 076-267-2411)
 6 種目 ◎ 男子の部……16種目
 〈共通種目〉200m 400m 800m 1500m 3000m 110mハードル
 4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 円盤投(1.5kg)
 四種競技(110mハードル 砲丸投(4.0kg) 走高跳 400m)
 〈学年種目〉1年100m 1年1500m 2年100m 3年100m
 ◎ 女子の部……13種目
 〈共通種目〉200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.0kg)
 四種競技(100mハードル 走高跳 砲丸投(2.721kg) 200m)
 〈学年種目〉1年100m 2年100m 3年100m

7 競技方法及び競技規則

- 2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項及び申し合せ事項によって行う。
- プログラムの訂正は7/8、9:30までに総務に提出すること。
- 次の種目は予選各組のタイムにより上位8名(校)を決勝進出者(校)とする。同記録があり、レーン数が不足する時の処置は、0.001秒単位の時間を判定して決定する。それでも決まらない場合は抽選とする。

男子…(共通) 200m 400m 110mハードル 4×100mリレー
 1年100m 2年100m 3年100m

女子…(共通) 200m 100mハードル 4×100mリレー
 1年100m 2年100m 3年100m

- 次の種目はタイムレースとする。なお、3000mはグループスタートで行う。

男子…(共通) 800m 1500m 3000m 1年1500m

女子…(共通) 800m 1500m

- 男・女走幅跳・砲丸投は計測ラインを下記のようにもうけ、到達しない競技者は計測しない。

走幅跳

砲丸投

共通男子…5m20 共通女子…4m40 共通男子…8m00(5.0kg) 共通女子…7m50

- 跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

(練習)

走高跳	男子	145	150	～(5cmずつ)	～	170	173……	以後3cmずつ
	女子	125	130	～(5cmずつ)	～	135	140 145 148……	以後3cmずつ
四種競技	男子	135	140	～(5cmずつ)	～	160	163……	以後3cmずつ
	女子	115	120	～(5cmずつ)	～	135	138……	以後3cmずつ
棒高跳		180	200	220	240	260	280 300……	3m以後10cmずつ

- 共通男子四種競技の砲丸投については、4.0kgの砲丸を使用する。

- スパイクの使用については、競技場は全天候であるためスパイクの長さは9mm以下とし、走高跳の場合は12mm以下とする。なお、シューズについては、WA規則を適用する。

- 賞状は、8位までとする(リレーも含む)。また、リレーの3位入賞校にはエントリー6名にも個人賞状を授与する。

8 参加規定

- 1) 参加人数は、各団体男女合計 14 名までとし(棒高跳、円盤投の 3 名枠は除く。ただし棒高跳、円盤投に 3 名を超えて出場する場合には、各団体男女 14 名枠を使用する。)、リレーを含むものとする。ただし、県体(6/24・25)において 8 位までに入賞した競技者(競歩・リレーを除く)は、各校 14 名枠の人数に関係なく出場できる(この時の種目は入賞種目にこだわらない)。
- 2) 1 人 1 種目(リレーを除く)。リレーは 1 団体につき、男・女各 1 チームとする(リレー登録メンバー全員が同一学校に在籍していること)。
ただし、県体(6/24・25)で、競歩・リレーを除く種目で 3 位までに入賞した競技者は 2 種目(リレーを除く)に出場できる〔100m はそれぞれ 1 校 3 名以内とし、その他の種目は自由とするが、走幅跳については、ブロック予選会または公認記録会において、共通男子は 5m30 以上、共通女子 4m50 以上の記録を超えた選手のみ出場することができる(追風参考記録含む)。〕。
- 3) 四種競技に出場する競技者は、県体(6/24・25)に出場し競技に参加したもの(リレーを含む)、または県中体連陸上競技部の推薦競技者とする。推薦を希望する競技者は各団体監督(顧問)を通して、県体 1 日目 6/24 の競技終了までに専門委員長へ記録等を報告すること(推薦の結果については県体 2 日目 6/25 の審判・顧問・コーチミーティングで確認をする)。
- 4) 学年別種目は、学年区分のものしか出場できない(共通種目は、全学年出場できる)。
- 5) 監督は当該校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブの場合は石川県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者であること。

9 参加申込

- ◎ 申込書類、申込データ等に不備がある場合、参加を認めないこともある。
(石川県中体連陸上競技部HPからダウンロードするか、配布する県通信陸上申し込み専用ソフトを使用すること。個票、申込一覧表は自動作成されます)
- 1) **6 月 2 7 日(火)必着で郡市委員まで**巻末綴込み様式の①申込一覧表及び②**個票(提出の際は必ず切りはなすこと)**、③申込データ(ナンバー、出場種目、氏名、学年、参加記録)と④参加料をそえて申し込む。ただし地域クラブの申し込みについては、上記を県中体連専門委員長に期日までに申し込むこと。
- 2) **参加記録は本年度の公認最高記録を記入すること。**
- 3) **準備会は 6 月 2 8 日(水) 1 0 時より西部緑地公園陸上競技場本部室にて行う。**
- 4) 郡市委員は、申込一覧表・個票・申込データ・参加料を準備会に持参すること。

10 **参加料** 参加登録競技者(リレー補員を含む) 1 人につき **9 0 0 円**とする。

11 北信越大会・全国大会の出場について

【北信越大会】

- 1) 本大会(県通信陸上)において、以下の種目で上位 4 名は北信越大会への出場権を得る。
男子・・・1 年 100m、1 年 1500m、2 年 100m、共通走幅跳、共通四種競技
女子・・・1 年 100m、2 年 100m、共通走幅跳、共通四種競技
- 2) 北信越大会の出場は、各種目 1 校(団体) 2 名以内とする。

【全国大会】

- 1) 本大会において、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録に到達した競技者は全国大会の参加の資格を得る。ただし、男女リレーについては本大会の各 1 位校が参加の資格を得る(別紙の標準記録参照)。

12 その他

- 1) アスリートビブスは全競技者胸部と背部に横 24cm 縦 16cm 程度の白布で男女とも黒字で明確に記入し、四隅密着のこと。なお、跳躍種目に参加する競技者は、背部または胸部のみでもよい。トラック種目の競技者は写真判定のため腰ナンバーカードをつける。ただし、腰ナンバーカードはプログラム記載のレーンナンバーとする。**腰ナンバーカードについては各校(団体)で準備する。**
- 2) 女子四種 100m ハードル、男子四種 110m ハードル、男子 400m、女子 200m、男子 3 年 100m、男女棒高跳、男子走高跳、女子砲丸投、女子走幅跳に出場する競技者は開会式に出なくてもよい。
- 3) 男・女各 1 名に最優秀選手賞を贈る(石川陸上競技協会より)。
- 4) 引率の顧問・教諭・部活動指導員、地域クラブ指導者は競技役員として大会運営に協力すること。できない場合は参加を認めないこともある。
- 5) 大会における怪我に対する対処は、応急手当のみ行う。

13 **全国大会に出場した団体は、補助金支給のための大会参加報告書を提出すること(様式F-1, 2または様式G-1, 2)。**

14 日程・競技順序 ○競技時間・組数は過去のものであり、参加数によって変更する(参考)

○ 7月 8日(土) 10:00 開会式 10:30 競技開始

《 9:00 審判・顧問・コーチミーティング》

10:30(10:10)	女四種 100m ハードル		予2組	10:30(9:30)	男棒高跳
10:45(10:25)	男四種 110m ハードル		予1組	10:30(9:30)	女棒高跳
				10:30(9:50)	男走高跳(A)
11:00(10:40)	男共通 400m		予4組	10:40(10:00)	女砲丸投(2.721kg)
11:25(11:05)	女共通 200m	1組～3組	予5組		
(11:20)		4組～5組		11:40(11:00)	女走幅跳(C・D)
11:50(11:30)	男3年 100m	1組～4組	予7組		
(11:45)		5組～7組			
12:15(11:55)	女1年 100m	1組～4組	予7組		
(12:10)		5組～7組			
12:45(12:25)	男1年 100m	1組～4組	予7組		
(12:40)		5組～7組		13:00(12:20)	女四種走高跳(A)
13:15(12:55)	男1年 1500m		決1組		
				13:20(12:40)	男四種砲丸投(4.0kg)
13:50(13:30)	男共通 400m		決	14:30(13:50)	男円盤投(1.5kg)
14:00(13:40)	女共通 200m		決	14:30(13:50)	女円盤投(1.0kg)
14:10(13:50)	男3年 100m		決		
14:20(14:00)	女1年 100m		決		
14:30(14:10)	男1年 100m		決		
14:40	女共通 800m	タイムレース	決6組		
(14:20)		1組～3組			
(14:40)		4組～6組			
15:20(15:00)	男共通 1500m	タイムレース	決2組		
15:50(15:30)	女 4×100m リレー	1組～3組	予6組		
(15:45)		4組～6組			
16:20(16:00)	男 4×100m リレー	1組～3組	予5組		
(16:15)		4組～5組			

※四種競技のフィールド種目については
参加競技者数によって招集完了時間を変更する

○ 7月 9日(日)

《 8:00 審判・顧問・コーチミーティング》

9:00(8:40)	女共通 100m ハードル	1組～3組	予5組		
(8:55)		4組～5組			
9:25(9:05)	男共通 110m ハードル		予3組		
9:45(9:25)	男共通 200m		予3組		
10:00(9:40)	男2年 100m	1組～3組	予9組	10:00(9:20)	男四種走高跳(A)
(9:55)		4組～6組		10:15(9:35)	女四種砲丸投(2.721kg)
(10:10)		7組～9組			
10:40(10:20)	女3年 100m	1組～4組	予8組		
(10:35)		5組～8組			
11:20(11:00)	女2年 100m	1組～3組	予9組		
(11:15)		4組～6組		12:00(11:20)	男走幅跳(A・B)
(11:30)		7組～9組		12:10(11:30)	女走高跳(A)
				12:30(11:50)	男砲丸投(5.0kg)

(混成種目は間隔を30分以上原則としてあける。)

↑
この時間の間隔を確保する

↓					
12:45(12:25)	女共通 100m ハードル		決		
12:55(12:35)	男共通 110m ハードル		決		
13:10(12:55)	男共通 800m	タイムレース	決4組		
13:35(13:15)	男共通 200m		決		
13:45(13:25)	男2年 100m		決		
13:55(13:35)	女3年 100m		決		
14:05(13:45)	女2年 100m		決		
14:15(13:55)	男四種 400m		1組		
14:25(14:05)	女四種 200m		2組		
14:40(14:20)	女共通 1500m	タイムレース	決2組		
15:00(14:40)	男共通 3000m		決1組		
15:20(15:00)	女 4×100m リレー		決		
15:30(15:10)	男 4×100m リレー		決		
16:00	閉会式				

※注：()内は招集完了時刻を示す
()の10分前を招集開始時刻とする
競技注意事項を確認のこと

※5組以上の場合は、招集時間を2段階
にわけて実施をする

※()の中の時刻は招集完了時刻

通信陸上競技大会 学校別アスリートビブス表

- 1 男女で同じナンバーがあっても構いません。
- 2 各校男女それぞれの申込人数が10名を超える場合には、下記の学校ナンバーに1000を加えたものを使用する。
- 3 上記1、2でも、学校別のナンバーで不足する場合には、郡市委員より郡市割当のナンバーからもらうこと。
- 4 ナンバー割り当てのない学校は、郡市委員に連絡して下さい(地域クラブは専門委員長に連絡)。

錦城	1～10
橋立	956～965
片山津	41～50
東和	11～20
山代	21～30
山中	31～40
加賀市	51～55

芦城	886～895
丸内	56～65
安宅	66～75
松陽	76～85
御幸	
南部	86～95
中海	96～105
松東みどり	106～115
国府	
板津	116～125
小松市	126～140

根上	141～150
寺井	151～160
辰口	161～170
川北	171～180
能美郡市	181～195

美川	926～935
鶴来	196～205
北辰	206～215
鳥越	216～225
白嶺	226～235
笠間	
松任	271～280
北星	281～290
光野	291～300
白山市	301～315

野々市	236～245
布水	246～255
野々市市	256～270

泉	321～330
野田	331～340
城南	341～350
紫錦台	351～360
兼六	361～370
長町	371～380
高岡	381～390
鳴和	391～400
長田	751～760
浅野川	401～410
金石	411～420
芝原	
西南部	421～430
内川	
犀生	906～915
医王山	
森本	521～530
額	431～440
高尾台	441～450
緑	451～460
港	461～470
北鳴	471～480
大徳	481～490
清泉	491～500
金大附属	
星稜	511～520
金沢錦丘	916～925
北陸学院	946～955
金沢学院	966～975
金沢龍谷	976～985
金沢市	531～540

内灘	541～550
津幡	551～560
宇ノ気	561～570
河北台	571～580
高松	581～590
津幡南	591～600
河北郡市	601～615

羽咋	616～625
邑知	626～635
羽咋市	636～645

宝達	656～665
志賀	646～655
富来	
羽咋郡	666～675

七尾東部	676～685
能登香島	726～735
七尾	716～725
中島	936～945
七尾市	686～705

中能登	706～715
鹿島郡	736～750

輪島	761～770
東陽	
門前	816～825
輪島市	771～785

柳田	786～795
能都	796～805
小木	851～860
松波	861～870
穴水	806～815
鳳珠郡	826～840

宝立	
緑丘	41～850
三崎	
大谷	
珠洲市	871～885

県中体連陸上競技部	
予備ナンバー	316～320
	501～510
	896～905
	986～999

第74回(女子第41回) 石川県中学校駅伝大会 兼 第31回 全国中学校駅伝大会予選会

- 1 主催 石川県中学校体育連盟 石川県教育委員会
(一財)石川陸上競技協会 かほく市教育委員会
- 2 主管 石川県中体連陸上競技部 加賀地区中学校体育連盟 河北郡市中学校体育連盟
- 3 期日 令和5年11月9日(木)
学校・審判受付 8時30分～9時30分 ※8時30より抽選開始
(走者順提出・プログラム訂正・スタート時の並び順抽選)
- オーダー提出〆切 9時45分
監督会議・審判ミーティング 9時45分
開会式 10時15分
スタート 女子 11時00分
男子 13時00分
閉会式 15時00分
- 4 会場 かほく市うのけ総合公園陸上競技場(競技場発着 3.0km・2.1km 周回コース)
〒929-1116 かほく市下山田785番地 (TEL 076-283-2835)

5 競技場およびコース略図

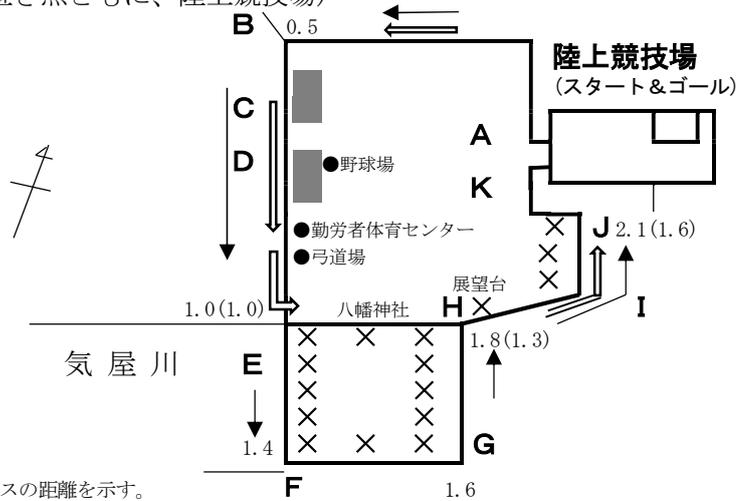
- 1) 方 法 ① スタート時の並び方は、学校(所属団体)受付時の抽選で決定する。
② 走者順は、学校(所属団体)受付の後すみやかに提出すること。
③ 出場校でタスキを準備すること。
④ 男子は各区走者がそれぞれ3.0kmを走る。
女子は第1・5区走者は3.0km、第2・3・4区走者は2.1kmを走る。

- 2) コース略図 (スタート、ゴール、引き継ぎ点ともに、陸上競技場)

男子	3.0km×6区間	=18.0km
女子	3.0km×2区間	} =12.3km
	2.1km×3区間	

3.0kmコース →
2.1kmコース ⇨

■ 応援場所
××× 立入禁止場所
A~K 基本監察位置



※右図中の1.8(1.0)等は、距離の目安。()内は2.1kmコースの距離を示す。

◎陸上競技場内のコースの詳細については、県中体連陸上競技部のホームページで確認すること。

6 参加規定

- 各校(所属団体)男女各1チームとする。
登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合に限り、団体(地域クラブ)の所属で参加することができる。複数の所属から出場することはできない。
- 1チームの編成は、男子は監督1名、競技者6名、補員3名以内
女子は監督1名、競技者5名、補員3名以内。
- 監督は当該校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブの場合は石川県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者であること。

7 参加申込

10月11日(水)必着で各郡市陸上競技委員まで①申込一覧表、②申込データ、③参加料をそえて申し込む。申込一覧表は石川県中体連陸上競技部HPからダウンロードして作成する。
ただし地域クラブの申し込みについては、上記を専門委員長に期日まで申し込む。
◎ 申込書類、申込データ等に不備がある場合は参加を認めないこともある。

- 8 参加料 参加登録競技者（補員を含む）1人につき1,000円とする。
- 9 表彰

男女とも		優勝旗	賞状	メダル
	団体優勝	かほく市長杯		
	団体2位	カップ	賞状	
	団体3位	カップ	賞状	
	団体4～8位		賞状	
	個人賞	かほく市長楯（各区分成績1位のみ）		
		賞状（各区分成績5位まで）		

※ 団体3位までは、エントリー競技者にも個人賞状を授与する。
（閉会式での個人賞の表彰は各区分1位のみ行う。）

- 10 男女の各1位のチームは、全国中学校駅伝競走大会の出場権を得る。また、男女の上位3チームは、北信越中学校駅伝競走大会の出場権を得る。

11 その他

- 1) 女子第1・2・3区走者は、開会式に出なくてもよい。
- 2) アスリートビブスは、各学校(所属団体)で保管している「石川県中学校駅伝用カラーアスリートビブス」（石川県中体連陸上競技部作成）を各団体が持参して使用すること。新しくカラーアスリートビブスが必要な団体は、専門委員長まで申込期日までに連絡すること。
 - ・1区：白、2区：ピンク、3区：オレンジ、4区：緑、5区：黄、6区：赤
 - ・アスリートビブスには「ナンバー」「区分番号」「学校名(所属名)」が明記
- 3) 9時45分以後、競技場内をウォーミングアップ場として使用しない。
- 4) 各区分の選手は、以下の時刻に競技場内芝生の待機エリアに入ること。招集については、放送と現地係員の指示に従うこと。

女子 1・2区	10:40	男子 1・2区	12:40
3区	11:00	3区	13:00
4区	11:05	4区	13:05
5区	11:10	5区	13:15
		6区	13:25

- 5) 競技場内では指定場所にテントをはってもよい。また、ウォームアップ場となる池の周回路にある「屋根付きの小屋」はウォームアップ時の荷物置き場とするため、学校での場所取りは禁止とする。なお、テント設営(場所取り)の開始時刻は午前6:00とする。
- 6) 伴走、無線機の使用は厳禁。
- 7) 競技場内及びコース内道路へは立ち入り禁止とする。
- 8) 試走等では十分交通に気をつけること。
- 9) **タスキの使用については、肩から脇下に斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、しっかり絞って体に密着させること。首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。概ね中継点 400～200m手前までははずさない。また、アスリートビブスは審判員に見えるように結着する。**
- 10) のぼり旗等は応援場所のみとしコース内には取り付けないこと。
- 11) **引率の顧問・教諭・部活動指導員・は大会運営に協力すること。できない場合には参加を認めないこともある。**引率顧問・教諭・部活動指導員・地域クラブ指導者の競技役員協力については、県中体連陸上競技部より事前に連絡をする。
- 12) 大会における怪我に対する対処は、応急手当のみ行う。
- 13) シューズについては、WA規則を適用する。

- 12 準備会は10月12日(木)10時より西部緑地公園陸上競技場本部室にて行う。

郡市委員は、申込一覧表・申込データ・参加料を準備会に持参すること。

- 13 全国大会に出場した団体は補助金支給のための大会参加報告書を提出すること(様式 F-1,2 または様式 G-1,2)。

石川県中学校駅伝大会 アスリートビブス一覧表

番号	学校名	番号	学校名	番号	学校名	番号	学校名
1	松 任	26	鳥 越	51	山 代	76	金沢学院
2	国 府	27	医 王 山	52	安 宅	77	金大附属
3	寺 井	28	羽 咋	53	紫 錦 台	78	東 和
4	片 山 津	29	松 陽	54	布 水	79	泉
5	美 川	30		55	富 来	80	笠 間
6	野々市	31	七 尾	56	橋 立	81	緑
7	内 灘	32	北 星	57	北 辰	82	芝 原
8	中 能 登	33	内 川	58	小 木	83	松東みどり
9	能登香島	34	根 上	59	鳴 和	84	金 石
10		35	高 尾 台	60	川 北	85	門 前
11	津 幡	36	大 徳	61	星 稜	86	清 泉
12		37	額	62	三 崎	87	北陸学院
13	西 南 部	38	志 賀	63	山 中	88	津 幡 南
14	河 北 台	39	浅 野 川	64	宝 立	89	城 南
15	鶴 来	40	板 津	65		90	長 町
16		41	邑 知	66	宝 達	91	長 田
17	高 松	42	七尾東部	67	芦 城	92	森 本
18	能 都	43	高 岡	68	光 野	93	犀 生
19	野 田	44	中 海	69	輪 島	94	金沢龍谷
20	柳 田	45	港	70		95	金沢錦丘
21	辰 口	46	東 陽	71	御 幸	96	大 谷
22	中 島	47	緑 丘	72	穴 水	97	
23	宇ノ気	48		73	北 鳴	98	
24	白 嶺	49	南 部	74	松 波	99	
25	錦 城	50	兼 六	75	丸 内	100	

※ ナンバーのない学校は、郡市委員に連絡して下さい(地域クラブは県中体連専門委員長まで連絡)。

県中学駅伝大会 競技運営上の注意(コース図参照)

本大会の駅伝コースは一部道幅の狭い部分も多い上、審判等関係車輛が通りますので、以下の注意事項を厳守してください。また、各校で応援の保護者・生徒に周知徹底してください。

- ① 道路上(コース上を含む。×印(E~J)は立入禁止場所)での応援は厳禁とする。
応援は体育館横(網かけ部分)とグラウンド周辺の許可された所のみとする。
- ② 一般駐車場所は野球場付近駐車場とする。第3コーナー前の駐車場は競技役員・顧問専用とする。
- ③ 送迎バス・一般乗用車はグラウンド前駐車場に入ってくることはできない。