

1 陸 上 競 技

1 期 日 平成30年8月7日(火), 8日(水)

2 会 場 石川県西部緑地公園陸上競技場
〒920-0361 金沢市袋畠町南136番地 TEL 076-267-2411

3 日 程 7日(火) 開 場 10時00分
各県競技部代表者会議 14時00分(陸上競技場会議室)
監督会議 14時00分(陸上競技場会議室)
開 会 式 16時00分(メイングラウンド使用は15時00分まで)
閉 場 17時00分
8日(水) 開 場 6時30分
審判会議 7時30分(陸上競技場会議室)
競技開始 8時40分
終了予定 15時05分
閉 会 式 15時15分

4 競技種目 男子: 16種目
【1年】100m 1500m 【2年】100m 【3年】100m
【共通】200m 400m 800m 1500m 3000m
110mハードル 4×100mリレー
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技
女子: 12種目
【1年】100m 【2年】100m 【3年】100m
【共通】200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技

5 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則並びに大会総則、大会要項および申し合わせ事項による。

6 競技方法 (1)男女別学校対抗とする。
①得点は下記のとおりとする。

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

②同順位を共有する場合は、該当得点を折半する。
(例: 3位が2人いた場合は6点+5点÷2人=5.5点)
③合計得点と同じ場合は、高順位の多い学校を上位とする。
(2)走高跳・棒高跳について。
①バーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。

男 子	走高跳	練習1.60 練習1.75	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	以後3cmきざみ
	四種走高跳	練習1.40 練習1.60	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70 1.75 1.80 1.85 1.88 以後3cmきざみ
	棒高跳	練習2.80 練習3.60 練習4.00	3.00	3.20	3.40	3.50	以後10cmきざみ	
女 子	走高跳	練習1.35 練習1.45	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	以後3cmきざみ
	四種走高跳	練習1.20 練習1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50 1.55 1.60 1.63 以後3cmきざみ

- ② 1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
- ③ 練習については各ピットで申告し、選択した高さで練習を行う。
- ④ 四種競技において、最初の高さを失敗した競技者の得点は0点とする。

- (3) 四種競技の各種目の順序は次のとおりとする。
男子 [①110mハードル ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m]
女子 [①100mハードル ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m]
- (4) タイムにより、次のラウンドの出場者を決めるときに同記録者があるときは、写真判定主任が同記録者の1/1000秒の実時間を判定して進出者を決める。その結果、着差がないときは、レーンに余裕がある場合は次のラウンドへ進出させる。レーンに余裕がない場合は同記録者本人あるいはその代理人が抽選を行う(競技規則第167条)。

7 参加規定

- (1) 各県1種目3名及び3チーム、開催県は4名、4チームとする。
- (2) 一人1種目とする。ただし、リレーを除く。
- (3) 同一種目に同一校から出場できる競技者は、各校2名までとする。
- (4) 各種目とも補員申し込みは認めない。ただし、リレーは学校単位で1チーム6名まで申し込むことができる。
- (5) 学年別種目は、該当学年の競技者に限る。

8 引率者及び監督

- (1) 引率者は、当該校の校長・教員・部活動指導員であること。
- (2) 各県選手団の役員は、総監督1名、男子監督1名、女子監督1名とする。監督は、各県中学校体育連盟会長が委嘱した校長・教員であること。

9 表彰

- 表彰は大会実施要項の規定により表彰する。
- (1) 学校対抗(団体)は3位まで表彰し賞状を授与する。優勝校には優勝杯を授与する。
 - (2) 個人(リレーを含む)は8位まで表彰し賞状を授与する。1位にはメダルを授与する。リレーはエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する。

10 その他

- (1) ナンバーカード(ビブス)
 - ① ナンバーカード(ビブス)は下記の割り当てられた番号で、各県で作成する。男子は黒字、女子は赤字とする。

富山県	101~199	石川県	201~299	福井県	301~399
新潟県	401~499	長野県	501~599		

- ② ナンバーカード(ビブス)は胸と背に結着すること。なお、跳躍種目(四種競技の走高跳含む)の競技者は胸または背の片側だけでもよい。
- (2) 腰ナンバー標識(白地に黒文字)は各県で準備すること。
- (3) 全天候型グラウンドのため競技者は走高跳12mm以下、それ以外は9mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
- (4) 競技場内に商社名・商品名のついた物品や衣類を持ち込む場合は「競技会における広告及び展示物に関する規定」を参照し規則を守る。
- (5) 競技中、トランシーバーや携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- (6) 開会式、閉会式には各県で統一した服装で全員参加すること。
- (7) 棒高跳のポールの送り先は下記のとおり。

〒920-0361 金沢市袋島町南136番地 石川県西部緑地公園陸上競技場 TEL 076-267-2411

11 競技日程 (案)

◆◆◆ トラック競技 ◆◆◆				
No.	種目	組-着+人	開始時刻	招集完了時刻
1	女 共通 四種100mハートゥル	2	8:40	8:20
2	女 共通 100mハートゥル	予 2-3+2	8:50	8:30
3	男 共通 四種110mハートゥル	2	9:05	8:45
4	男 共通 110mハートゥル	予 2-3+2	9:15	8:55
5	女 共通 200m	予 2-3+2	9:30	9:10
6	男 共通 200m	予 2-3+2	9:40	9:20
7	男 共通 400m	予 2-3+2	9:50	9:30
8	女 2年 100m	予 2-3+2	10:00	9:40
9	女 3年 100m	予 2-3+2	10:10	9:50
10	男 2年 100m	予 2-3+2	10:20	10:00
11	男 3年 100m	予 2-3+2	10:30	10:10
12	女 1年 100m	予 2-3+2	10:40	10:20
13	男 1年 100m	予 2-3+2	10:50	10:30
14	女 共通 800m	予 2-3+2	11:05	10:45
15	男 共通 800m	予 2-3+2	11:15	10:55
16	女 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	11:30	11:10
17	男 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	11:40	11:20
18	男 共通 1500m	決	12:05	11:45
19	男 1年 1500m	決	12:15	11:55
20	女 共通 100mハートゥル	決	12:30	12:10
21	男 共通 110mハートゥル	決	12:40	12:20
22	女 共通 200m	決	12:50	12:30
23	男 共通 200m	決	12:55	12:35
24	男 共通 400m	決	13:05	12:45
25	女 2年 100m	決	13:15	12:55
26	男 2年 100m	決	13:20	13:00
27	女 3年 100m	決	13:25	13:05
28	男 3年 100m	決	13:30	13:10
29	女 1年 100m	決	13:35	13:15
30	男 1年 100m	決	13:40	13:20
31	女 共通 1500m	決	13:50	13:30
32	男 共通 3000m	決	14:00	13:40
33	女 共通 四種200m	2	14:15	13:55
34	男 共通 四種400m	2	14:30	14:10
35	女 共通 800m	決	14:40	14:20
36	男 共通 800m	決	14:45	14:25
37	女 共通 4×100mリレー	決	14:55	14:35
38	男 共通 4×100mリレー	決	15:00	14:40

◆◆◆ フィールド競技 ◆◆◆				
No.	種目	開始時刻	招集完了時刻	
1	女 共通 砲丸投(2.721kg) 決	9:10	8:40	
2	男 共通 走高跳 [A] 決	9:30	9:00	
3	男 共通 棒高跳 決	10:00	9:00	
4	男 共通 走幅跳 決	10:00	9:30	
5	女 共通 四種走高跳 [B]	10:30	10:00	
6	男 共通 四種砲丸投(4.000kg)	10:50	10:20	
7	女 共通 走高跳 [A] 決	11:30	11:00	
8	女 共通 四種砲丸投(2.721kg)	12:15	11:45	
9	男 共通 四種走高跳 [B]	12:20	11:50	
10	女 共通 走幅跳 決	13:00	12:30	
11	男 共通 砲丸投(5.000kg) 決	13:30	13:00	
※[]はゾーン				

※ 主要日程

7日(火)		8日(水)	
○ 開 場	10:00	○ 開 場	6:30
○ 前日練習終了	15:00 (メイン及びサブ)	○ 審判会議	7:30~ 7:50
○ 開 会 式	16:00~16:20	○ 競技開始	8:40
○ 閉 場	17:00	○ 競技終了	15:05
		○ 閉 会 式	15:15~15:40
		(リレーの表彰含む)	
		○ 解 散	15:40